

# LivinnX friendly

## Boom Boxing Studio

Świadczymy usługi sportowe uwzględniając naukę sztuk walki (Muaythai, Kickboxing, MMA). W naszej ofercie można, również znaleźć zajęcia z mobility.



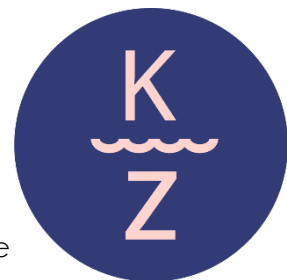
## Emalia Zabłocie

Zapraszamy do smakowania, drinkowania i korzystania z Emalii! W pierwszej kolejności stawiamy na pyszną polską kuchnię, którą łączymy z międzynarodowymi smakami. Kochamy produkty z małopolski, regionalne jaja z wolnego wybiegu, masło i mięso najlepszej jakości.



## Kantyna Zabłocie

Jesteśmy nowoczesną włoską pizzerią. Używamy wyłącznie oryginalnych produktów importowanych wprost z serca Italii. Szukacie klasycznych włoskich smaków, czy chcecie trochę poeksperymentować? Niezależnie od tego na co macie dzisiaj ochotę, zapraszamy na pizzę, śniadania, przystawki, zupy, pasty i desery. Nie wyobrażamy sobie prawdziwej uczy bez kieliszka dobrego wina, dlatego wyselekcjonowaliśmy dla Was nasze ulubione pozycje.



## MANOA

Zapraszamy Was wegańsko-wegetariańskiej restauracji na krakowskim Zabłociu! MANOA Green Resto Bar to miejsce, gdzie z połączenia pasji do świadomego odżywiania i troski o przyszłość środowiska naturalnego powstała unikatowa i przyjazna przestrzeń. Codziennie w karcie coś świeżego i pożywnego – lunche, bowle, tortille, desery i napoje z sezonowych produktów, które możecie miksować zgodnie z własnymi gustami i fantazją.



Ponadto zapraszamy na regularne warsztaty i zielone eventy organizowane przez naszą ekipę i zaprzyjaźnionych specjalistów.

Wpadajcie po dawkę zdrowych pyszności od poniedziałku do piątku od 8:00 do 20:00 oraz weekendy od 9:00 do 20:00.

## Piec na Zabłociu

Zapraszamy na śniadania, pizzę neapolitańską i makarony.

Restauracja jest czynna codziennie w godz:

niedziela- czwartek: od 8 do 21

piątek- sobota: od 8 do 22

Rozmawiamy w języku włoskim i angielskim.



## Talerz Polish Restaurant

Tematem przewodnim naszych talerzy jest kuchnia polska, którą chcemy przedstawić w wyjątkowej odsłonie. Tworzymy miejsce przyjazne dla każdego kto kocha kuchnię, ale i coś więcej... Szef kuchni Marcin Wiśniewski prezentuje nie tylko niebanalny smak na talerzu, ale również sztukę. Zainspirowany naturą, swoje dania tworzy z sezonowych produktów. Połączenie tradycji z nowoczesnością oraz jakości z wyjątkową niezobowiązującą atmosferą "Talerza" pragnie karmić Was każdego dnia!



## Il Piatto

Przytulne wnętrze, otwarty i zaangażowany zespół i kuchnia, która z równą dbałością przygotowuje najprostsze włoskie klasyczne dania, jak i zaskakujące, rzadko spotykane połączenia smaków proponowane przez szefa kuchni. Miejsce, łączące tradycje włoskiego jedzenia i spędzania czasu z niepokromioną kreatywnością na talerzach i w kieliszkach.



## Mocak Cafe

Można tu napić się wspaniałej kawy, kolorowego drinka, uciec od gwaru miasta i zatłoczonych klubów. To znakomite miejsce, aby spokojnie popracować z laptopem, przeczytać dobrą książkę albo porozmawiać o interesach. W ciepłe dni można skorzystać z zacisznego ogródka.



## Moda na sukces

Moda Na Sukces powstała z myślą o tych, którzy chcą spędzić czas w niezwykłym i wyjątkowym miejscu, w którym zadbamy nie tylko o ciało, ale również o duszę.

Przychodząc do nas doświadczysz nie tylko profesjonalizmu ze strony stylistek, ale także odpoczniesz z kubkiem dobrej kawy czy herbaty.



## RORU SUSHI

"Kiedy pasja staje się Twoją pracą, wtedy życie ma sens. Inaczej wegetujemy z dnia na dzień"

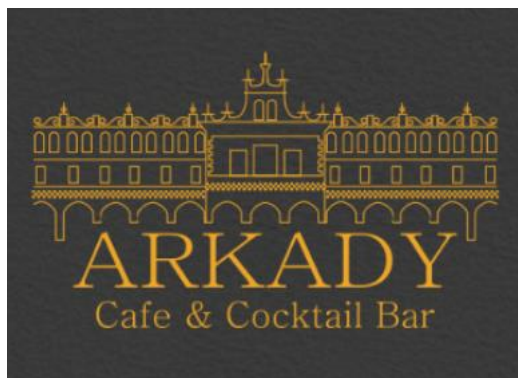


Mieliśmy to szczęście i połączyliśmy pracę z pasją ale dodaliśmy do tego również świadomość. Jesteśmy czwórką przyjaciół z kilkunastoletnim doświadczeniem na rynkach gastronomicznych, z niekończącą się chęcią do odkrywania wszystkiego co nowe i smaczne, a do tego jesteśmy świadomi globalnych zmian spowodowanych istnieniem człowieka. Jako przedsiębiorcy inwestujemy w naszą Planetę i staramy się korzystać tylko z rzeczy biodegradowalnych i ekologicznych.

## ARKADY CAFE

Chcesz spędzić wyjątkowy czas ze znajomymi w samym sercu Krakowa? Arkady Cafe & Cocktail bar to idealne miejsce dla Ciebie! Autorskie koktajle, zimne piwo, pyszna kawa, smoothie, desery i wiele wiele więcej! A do tego zniżka 15 % na wszystko dla studentów mieszkających w Livinnx! Możesz spędzić czas w naszych letnich ogródkach położonych na płycie rynku, w podcieniach sukiennic. Możesz także zejść do podziemnej część naszego lokalu, gdzie znajdziesz idealne miejsce na randkę, jak również gry planszowe, które umilą ci wieczór.

Jeśli potrzebujesz prywatności, to kameralna sala VIP położona w urokliwych podziemiach czeka na Ciebie! Świetne miejsce by urządzić imprezę urodzinową lub świętować zdany egzamin! Zapraszamy! I pamiętaj o zniżce 😊



## OGRÓD KULINARNY

Masz ochotę na prawdziwą włoską pizzę, na włoskiej mące z najwyższej jakości składnikami? To u Nas. Masz ochotę spróbować Polskiej kuchni lub pysznego makaronu? To także u Nas.

Ponadto największy wybór oferty lunchowej na Zabłociu - skomponuj swój zestaw z 8 dostępnych potraw i codziennie jedz dokładnie to na co masz ochotę!

A wieczorem zapraszamy na craftowe piwo z przyjaciółmi lub karafkę wina za drugą połówką!



## Shuttle 4 You

Shuttle 4 You to dynamiczna firma oferująca prywatne wycieczki i transfery samochodowe na terenie południowej Polski i nie tylko. Specjalizujemy się w przewozach osób do najważniejszych miejsc turystycznych, takich jak Auschwitz-Birkenau, Kopalnia Soli w Wieliczce, Zakopane, Wadowice i Częstochowa. Odbierzemy Cię z każdego miejsca i pomożemy dostać się na każde lotnisko w Polsce. To, co odróżnia nas od konkurencji, to oddanie i zaangażowanie w naszą pracę. Wyróżniamy się wysoką jakością usług, zapewniamy bezpieczeństwo, poufność i komfort, co jest bardzo ważne podczas dalekich podróży. Gwarantujemy pełen profesjonalizm naszych anglojęzycznych kierowców i personelu. Zachęcamy do zapoznania się z naszą pełną ofertą.

**Fit & Healthy**



Zapraszamy serdecznie do skorzystania z oferty naszej restauracji Fit&Healthy! Znajdujemy się na terenie krakowskiej Gazowni przy ul. Gazowej! Oferujemy Państwu smaczną, obfitującą w warzywa i naturalnego pochodzenia składniki potraw, aby karmić Was wyłącznie tym, co zdrowe tak, jak to tylko możliwe! Sami przyrządzamy to, co tylko da się samodzielnie i własnoręcznie przyrządzić: marynata i sosy do mięs i sałatek jest naszego autorstwa, pasta jajeczna, paszтет a także desery - wszystko przyrządzamy i pieczemy na miejscu! W naszym menu proponujemy Państwu tylko to, co chodziło lub rośło, a nie to, co zostało wyhodowane bądź wyprodukowane! Staramy się, aby nasze menu zaspokajało nawet najwykwintniejsze gusta tych, którzy jedzą potrawy mięsne jak i wegetarian! A bogatą ofertę naszych potraw uzupełniają desery własnego wyrobu, wraz z kawą wypalaną w samej stolicy Włoch!



Zależy nam bowiem na zdrowiu naszych Klientów, jak na własnym! Zapraszamy na pożywne śniadania, sycące lunchy i obiady, w których się specjalizujemy, a także na smakowite drugie śniadanka, lekkostrawne przekąski oraz napoje na ciepło i zimno:) Aby się przekonać, wystarczy przyjść i spróbować!

## BOWLO

Bowlo to bistro połączone z kawiarnią - znajdziecie tutaj śniadania, bowle (miski) w różnych odsłonach, a także pyszne ciasta i aromatyczną kawę. Do tego zdrowe soki wyciskane metodą coldpress.

Co tydzień wprowadzamy nowe menu lunchowe z opcją wegetariańską do wyboru.



## LEWIATAN

Zachęta to małopolska sieć sklepów rozwijana od dwóch pokoleń przez jedną rodzinę. Naszym motto są: lokalne produkty, dobre ceny oraz wysoka jakość obsługi Klientów.

Nasze sklepy to unikalne połączenie siły dużej sieci handlowej i lokalnego sklepu osiedlowego, z wszelkimi jego zaletami. Długoletnie doświadczenie pozwoliło nam wypracować model działania zapewniający zadowolenie naszych klientów zarówno z oferowanego asortymentu, jak i poziomu cen towarów. Biorąc pod uwagę określoną lokalizację oferta naszych towarów dostosowana jest do segmentu potrzeb podstawowych, a dzięki zrzeszeniu w sieci LEWIATAN, możemy oferować dobre produkty za rozsądną cenę. Siedziba naszej firmy mieści się w Krakowie, skąd dbamy o każdy nasz sklep indywidualnie, aby zapewnić Tobie jak najwyższy standard obsługi.



## KAWA

Kawa to wyjątkowa kawiarnia w japońskiej estetyce, otwarta codziennie od 7 do 19. Możesz tu zjeść pyszne śniadania, popracować i pouczyć się przy filizancie kawy z najlepszych palarni na świecie i zagrzać się przy kubku gorącej herbaty. Zaopatrzysz się tu też we wszystkie potrzebne akcesoria kawowe, ziarna i filtry!

**kawa**

## MMA Academy Cracow

MMA Academy Cracow to nowe miejsce na mapie Krakowa stworzone do treningów sportów walki! Naszym głównym celem jest dobra, przyjazna atmosfera połączona z solidnymi treningami! W Akademii każdy znajdzie miejsce dla siebie: zarówno osoby, które planują startować w zawodach jak i osoby, które chcą trenować rekreacyjnie jako odmiana dla klasycznego cardio! U nas znajdziecie treningi z kickboxingu, brazylijskiego jiu jitsu, zapasów, czy MMA. Na zajęciach najważniejsze jest bezpieczeństwo, nad którym czuwa doświadczona kadra trenerska! Przyjdź na pierwszy darmowy trening i przekonaj się, że sporty walki są również dla Ciebie!



## POMELO

Pomelo to catering dietetyczny skierowany do osób aktywnych oraz ambitnych. Firma powstała 5 lat temu i od tego czasu wydała ponad 1 milion posiłków oraz zafalała jej ponad 30 tysięcy klientów. Jest również w czołówce najlepiej ocenianych cateringów w Polsce. Pomelo powstało z pasji do działania. Kiedy cały dzień jest wypełniony obowiązkami, a na jego koniec chcesz jeszcze zrobić swój trening, dobrze zbilansowane posiłki, które towarzyszą Ci cały dzień są bardzo dużym ułatwieniem. Z Pomelo nie tylko oszczędzasz czas, który możesz poświęcić na cokolwiek chcesz, ale również masz świadomość, że odżywasz się zdrowo i dbasz o swoją odporność. Każdy klient może skorzystać z darmowej opieki dietetyka, wybrać spośród 9 różnych diet oraz wykluczyć za darmo do dwóch składników. Pomelo to styl życia ludzi aktywnych i ambitnych!

**pomeló**

## BOKA Coffee Bar

Masz ochotę na niezwykle śniadanie, a może na biznesowy lunch? Czy kieliszek prosecco z pyszną sałatką lub pastą? Dobrze trafiłeś! Boka Coffee Bar zaprasza w swoje progi!

*boka*  
COFFEE BAR

## Mr. Pancake

PORN FOOD to my! Zapraszamy na wyśmienite pancakes, pizzę w stylu New York oraz soczyste burgery, także w wersji wege. Jeśli masz ochotę na odrobinę szaleństwa prosto z Ameryki - wpadaj do nas :)



## Hala Lipowa

Hala Lipowa to nowoczesny kompleks restauracyjno-streetfoodowy mieszczący się w sercu Zabłocia. Sześć punktów gastronomicznych z różnego rodzaju kuchniami, stoisko kawiarniano-deserowe oraz cocktail bar z pierwszym multitašem w tej dzielnicy- wszystko zamknięte w dużej przestrzeni mieszczącej 250 miejsc siedzących. Hala to idealne miejsce na spotkania grupowe, biznesowe czy towarzyskie. Mamy dwie antresole, z czego jedna pełni funkcję VIP roomu dla bardziej kameralnych meetingów, przestrzeń dla rodzin z dziećmi oraz spory teren na outdoorowy chill out. Hala Lipowa została stworzona również dla tych którzy kochają wydarzenia rozrywkowe i kulturalne, dlatego często organizujemy koncerty, standup'y, różnego rodzaju warsztaty, wykłady, targi czy wystawy. Zdecydowanie każdy znajdzie tu coś dla siebie :)



## Nalej Se

Efektowna instalacja świetlna, a pod nią wyposażona w 12 ekranów i kranów ściana, która jest obiektem westchnień każdego smakosza piwa. Na Zabłociu powstał właśnie pierwszy w pełni samoobsługowy pub i sklep piwny. Można tu wypić i zaopatrzyć się w szeroki wybór piw z oferty regionalnych i rzemieślniczych browarów.



Obsługa płatności związana jest ze sprzedażą przedpłaconych kart do wielokrotnego doładowywania, które można nabyć w lokalu. Te doładowywać można na miejscu lub za pośrednictwem specjalnej aplikacji mobilnej. Następnie umieszcza się ją w czytniku nad kranikiem z piwem, które nas interesuje, i leje tyle, na ile mamy ochotę (i środków na karcie)

Na miejscu można też dobrze zjeść. Menu inspirowane jest w zasadzie kuchnią całego świata. Czerpie z tex-mex, azjatyckiej i europejskiej. Ma być po prostu syto, tłusto, słono i bardzo intensywnie - na bogato. Całość oferty dopełnia bogato wyposażony bar koktajlowy.

## STUDIO SYNERGY

To sieć studiów treningu EMS z najdłuższym doświadczeniem w Polsce. W kameralnej przestrzeni o butikowym charakterze oferujemy trening przy użyciu najnowocześniejszej i wyjątkowo skutecznej metody EMS (Electrical Muscle Stimulation). Największą zaletą innowacyjnego treningu EMS jest jego efektywność oraz krótki czas, tylko 20 minut 1x w tygodniu. Jako jedni z niewielu w Polsce posiadamy wieloletnie doświadczenie w stosowaniu elektrostymulacji mięśni, które poparte jest certyfikatami jedynej na świecie, niemieckiej akademii szkoleniowej specjalizującej się w treningu EMS. Posiadamy 3 studia własne w Krakowie oraz 4 studia franczyzowe w Polsce - w Katowicach, w Bielsku-Białej, w Liszkach i w Radomiu.



**SYNERGY®**



## PIWO ŚWIEŻE DZIŚ Z BROWARU TENCZYNEK

To unikatowe miejsce, do którego prosto z Browaru Tenczynek, z zachowaniem ciągu chłodniczego, przywozimy Piwo Świeże. To sklep, w którym dostępne są zawsze 3 rodzaje świeżego piwa na kranie. Rozlewane na miejscu, przy kliencie, do 1 litrowych butelek PET zachowuje najwyższe parametry jakościowe - piwo tak świeże jak to tylko możliwe. Stosowane przez nas butelki nie wpływają na smak i jakość piwa, a także mogą podlegać pełnemu recyklingowi.

To piwo tak świeże, jak to tylko możliwe. Niefiltrowane, stąd jego naturalna mętność i osad. Niepasteryzowane, przez co zachowuje wszystkie walory smakowo-zapachowe. Fermentuje w otwartych kadziach, dzięki czemu drożdże pracują bezstresowo i wytwarzają przyjemny profil aromatyczny i smakowy. Piwo nie jest utrwalane, dlatego rekomendowana data spożycia to 7 dni, wtedy zachowuje pełnię swojego smaku. Rozlewane w historycznych piwnicach Browaru Tenczynek bezpośrednio z tanka leżakowego.

# Piwo Świeże dziś z Browaru Tenczynek

## Salute!

W Salute! odczarowujemy słowo bar i nadajemy mu na nowo świetne znaczenie. To miejsce, które łączy mnogość funkcji, jest połączeniem wielu różnych typów baru, a przede wszystkim miejscem spotkań, w którym picie nierozdzielnie łączy się z jedzeniem. To cocktail bar i wine bar, tapas bar i lunch bar. Tu można wypić i zjeść, celebrować chwilę lub po prostu porozmyślać. Tu można zacząć dzień kawą, a skończyć na Cavie.

# SALUTE!

Jedzenie w Salute! jest proste, ale stworzone z najwyższej jakości składników. Esencją menu są spuntini i tapas, czyli małe przekąski, z których skomponować można rozmaite i różnorodny posiłek, pozwalający na skosztowanie wielu smaków i tekstur.

Centralną częścią Salute! jest bar z alkoholami klasy premium i super premium. Tu mieści się centrum naszej kreatywności, pełne autorskich twistów włoskich klasyków (i nie tylko) oraz niezliczonych, samodzielnie przygotowanych i całkowicie jadalnych garnishy. Tu jemy i pijemy. Co istotne, w naszym barze nie brakuje także pełnych smaku mocktaili, czyli koktajli bezalkoholowych, wartych szczególnej uwagi.

Karta win, jak przystało na bar, jest długa i różnorodna, ujęta w niezwykle i zaskakujące kategorie. A przy tym dostarczamy radości długą listą win musujących.

## Olimp

Domowy obiad, tradycyjne, ulubione dania - pierogi, placki, naleśniki.

Prosto i smacznie. Gotujemy klasyczne polskie potrawy z dobrych składników.

Mamy też hity światowej kuchni lasagne, burrito, curry.

Widzimy się na obiedzie!

#wybieramcodziennie

